

P76- Ça me fait suer... mais je continue ! Lorsque l'alexithymie donne du sens à une servitude volontaire.

Gilles Lecocq et Pascal Bourgeois  
 ILEPS, Cergy.  
[g.lecocq@ileps.org](mailto:g.lecocq@ileps.org)

Quelles sont les déterminants psychologiques et sociologiques qui expliquent l'engagement d'une personne dans une activité sportive ? C'est à partir de cette question que nous allons nous intéresser aux caractéristiques psychologiques de 97 sujets qui ont écrit un chapitre de leur vie au sein des cultures sportives. L'analyse des corrélations entre l'alexithymie, l'addiction, l'amotivation et l'estime de soi nous permettra d'identifier dans un premier temps un processus psychologique, la servitude volontaire, qui permet à une personne de gérer de façon harmonieuse des besoins personnels et des injonctions culturelles contradictoires. Dans un deuxième temps, nous repérerons en quoi ce processus de servitude volontaire résulte du croisement d'un effet de genre avec un effet culturel.

**Mots-Clefs:** Estime de Soi, Genre, Amotivation, Addiction, Servitude volontaire, Alexithymie

## INTRODUCTION

Quelles sont les déterminants psychologiques et culturels qui expliquent l'engagement d'une personne dans une activité sportive (Leedy, 2009) ? C'est à partir de cette question que nous allons nous intéresser aux caractéristiques psychologiques de 97 sujets qui ont écrit un chapitre de leur vie au sein des cultures sportives. L'analyse des corrélations entre l'alexithymie, l'addiction, l'amotivation et l'estime de soi nous permettra d'identifier dans un premier temps un processus psychologique, la servitude volontaire, qui permet à une personne de gérer de façon harmonieuse des besoins personnels et des injonctions culturelles contradictoires. Dans un deuxième temps, nous repérerons en quoi ce processus de servitude volontaire permet à une activité physique de jouer le rôle d'espace transitionnel qui garantit à une personne la capacité de gérer deux forces contradictoires : le besoin de s'affilier et la peur qu'une affiliation mette en péril l'intimité de cette personne.

## MATERIEL ET METHODE

97 sujets issus de différentes pratiques sportives (Handball, Natation, Acrosport, Parachutisme, Tennis et Danse) de 15,2 ans  $\pm$  13.5 (54 garçons et 43 filles) ont répondu à un ensemble de questionnaires permettant d'évaluer leurs niveaux d'amotivation (Vallerand & al., 2009), d'estime de soi (Chambon & al., 1992), d'addiction (Kern, 2007) et d'alexithymie (Corcos, 2003).

## RESULTATS

### En fonction du sexe

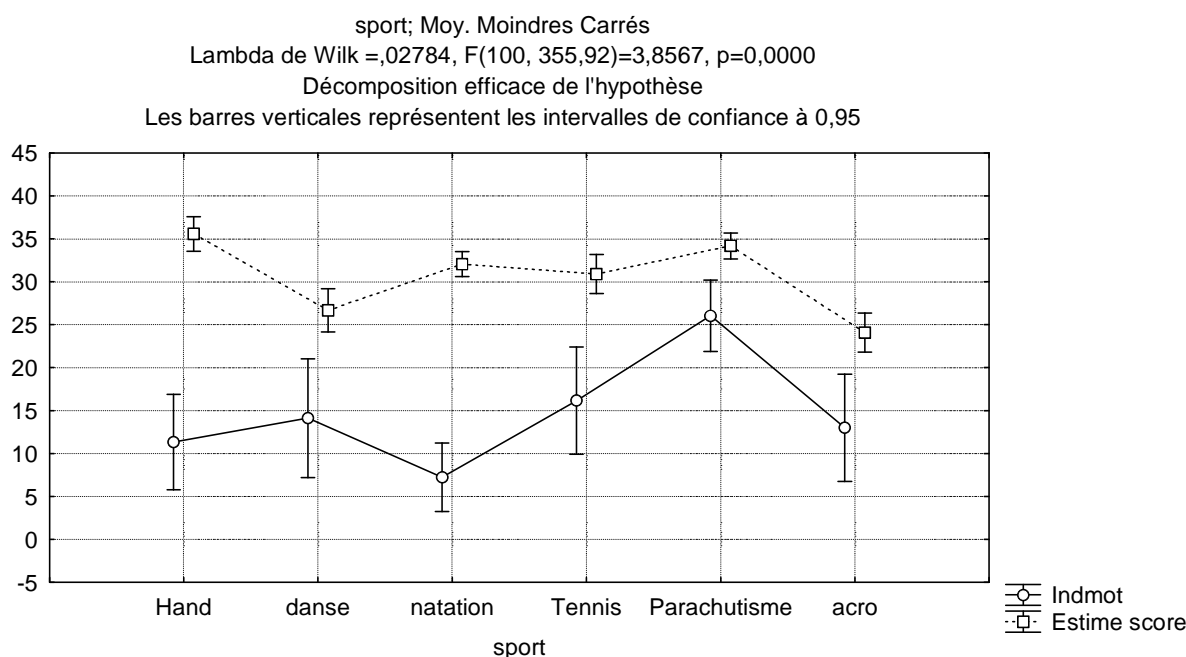
A partir d'une Anova (1 facteur) nous observons une différence significative entre les résultats des femmes et des hommes pour l'amotivation à pratiquer des sports, et l'estime de soi. Par contre il n'apparaît pas de différences significatives au niveau de l'alexithymie. Les femmes sont plus amotivées, moins dépendantes à l'activité sportive pratiquée et développent une estime d'elles-mêmes moindre que celles des hommes.

Fig.1

	Total (90)		Garçons (55)		Filles (43)		Dif. Sign (p=) Inter-sexe
	Moy	sd	moy	sd	moy	sd	
<b>Amot</b>	<b>5,4</b>	2,4	<b>5,0</b>	1,5	<b>5,9</b>	3,1	<b>0,05</b>
<b>Addiction</b>	<b>65,0</b>	18,5	<b>70,6</b>	18,9	<b>57,7</b>	15,2	<b>0,001</b>
<b>Alexithymie</b>	<b>53,6</b>	8,5	<b>53,5</b>	8,7	<b>53,8</b>	8,3	
<b>Estime de soi</b>	<b>32,2</b>	4,8	<b>33,9</b>	3,8	<b>29,9</b>	4,9	<b>0,00004</b>

### En fonction des différents sports

La majorité des paramètres étudiés diffèrent significativement mais particulièrement, l'estime de soi ( $p=0.007^{10-9}$ ) et l'indice d'amotivation ( $p=0.0000005$ ). En revanche l'alexithymie et l'addiction ne diffèrent pas significativement en fonction des sports pratiqués dans notre étude.



Nous présenterons également les différences entre les paramètres en fonction de l'âge des pratiquants et leurs niveaux de pratique.

### **CONCLUSION**

Nous concluons nos propos en précisant de quelles façons la compréhension de l'engagement des sujets humains dans une pratique sportive peut permettre à ceux-ci de donner un sens à leurs projets de vie extra-sportifs, surtout lorsque ceux-ci se trouvent confrontés à un dilemme subjectif : continuer une pratique sportive ou la stopper (Bonnet & Pedinielli, 2010). La mise en mots de ces dilemmes nous permettra d'identifier les limites de la pratique sportive lorsque celle-ci transforme un corps sain en un corps devenu inutile au sein des cultures sportives (Cox & Orford, 2004). En intégrant dans la compréhension de l'engagement sportif des processus qui conduisent des personnes intelligentes à devenir ab-normales au sein des cultures sportives, nous préciserons les fonctions d'une servitude volontaire et les conditions qu'il convient de respecter pour que celle-ci devienne inutile.

### **BIBLIOGRAPHIE**

- Bonnet, A., & Pedinielli, J.-L. (2010). Process and Subjectivity in addiction, *Psychologie Française*, 55, 325-339.
- Chambon, O., Cornillon-Jacouton, D., Germain, M.H., Assouline B., Landazuri, F., & Marie-Cardine, M. (1992). Bien-être subjectif et qualité de vie. Définitions, mesures et facteurs déterminants. Implications thérapeutiques. *L'Information Psychiatrique, Supplément au no.5, LVII-LXII*.
- Corcos, M. (2003). Le corps de l'écrit et la chair du verbe. In M. Corcos & M. Speranza (Eds), *Psychopathologie de l'alexithymie* (pp. 169-180). Paris: Dunod.
- Cox, R., & Orford, J. (2004). A qualitative study of the meaning of exercise for people who could be labelled as "addicted" to exercise – Can "addiction" be applied to high frequency exercising? *Addiction Research and Theory*, 12, 167-188.
- Kern, L. (2007). Dépendance et exercice physique : une échelle de dépendance à l'exercice physique. *Psychologie Française*, 52-4, 403-416.
- Leedy, G. (2009). "I Can't Cry and Run at the Same Time". Women's Use of Distance Running, *Affilia*, 24, 80-93. *Traité de la psychologie de la motivation*.